



# Menús – Mayo 2018

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

## Almuerzos para Grados 6-8

*MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*

	<p><b>5-1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Omelete - <b>V</b></li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★★ Sándwich de Pavo con Queso</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Copitos de Papa o Tortitas de Papas Hash</li> <li>★ Tacita de Salsa</li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>5-2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Empanada de Tres Quesos - <b>V</b> o</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★★ Ensalada Estilo Mexicali - <b>V</b></li> <li>★ Chips de Tortilla Tostada</li> <li>★ Tacita de Salsa Marinara</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Fruta - <b>S</b> o Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>5-3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Tiras de Pollo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★★ Pastrami de Pavo en un Croissant</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>5-4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Sándwich de Filete de Pollo</li> <li>★★ Sandwich de Ensalada de Atún</li> <li>★★ Ensalada China con Pollo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b> o Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p><b>5-7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pan de Ajo con Queso - <b>V</b></li> <li>★★ Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b></li> <li>★ Granola y Yogurt - <b>V</b></li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Tacita de Salsa Marinara</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>5-8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pierna de Pollo al Horno</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★★ Sándwich de Pavo con Queso</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>5-9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Dip de Frijoles o</li> <li>★ Chalupa de Carne con Arroz</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★★ Ensalada Estilo Mexicali - <b>V</b></li> <li>★ Chips de Tortilla Tostada</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Tacita de Salsa</li> <li>★ Fruta - <b>S</b> o Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>5-10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Torta de Chuleta de Puerco</li> <li>★★ Pastrami de Pavo en un Croissant</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Pure de Papa</li> <li>★ Rodajas de Pepino</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul> 	<p><b>5-11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA</li> <li>★★ Sandwich de Ensalada de Atún</li> <li>★★ Ensalada China con Pollo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b> o Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>
<p><b>FRESH ATTITUDE WEEK</b></p>				
<p><b>5-14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tamal de Queso con Chile - <b>V</b></li> <li>★★ Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b></li> <li>★ Granola y Yogurt - <b>V</b></li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Tacita de Salsa</li> <li>★ Fruta - <b>S</b></li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>5-15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Sándwich de Puerco a la BBQ</li> <li>★★ Sándwich de Pavo con Queso</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados</li> <li>★ Copitos de Papa o Tortitas de Papas Hash</li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>5-16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pierna de Pollo al Horno</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★★ Ensalada Estilo Mexicali - <b>V</b></li> <li>★ Chips de Tortilla Tostada</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b> o Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>5-17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz</li> <li>★★ Pastrami de Pavo en un Croissant</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Brócoli</li> <li>★ Ensalada Verde o Granos de Maiz Amarillo</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>	<p><b>5-18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Opción del Gerente</li> <li>★★ Sandwich de Ensalada de Atún</li> <li>★★ Ensalada China con Pollo</li> <li>★ Panecillo - <b>S</b></li> <li>★ Papas Fritas</li> <li>★ Zanahorias Bebe - <b>S</b></li> <li>★ Fruta - <b>S</b> o Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422



# Menús – Mayo 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

## Almuerzos para Grados 6-8

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

5-21

- ★★ Macaroni con Queso -V
- ★★ Sándwich de Queso Derretido -V
- ★ Granola y Yogurt -V
- ★ Papas Fritas
- ★ Zanahorias Bebe - S
- ★ Fruta - S
- ★ Leche

5-22

- ★★ Sándwich de Albondigas
- ★★ Sándwich de Pavo con Queso Derretido -V
- ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso
- ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados
- ★ Copitos de Papa o Tortitas de Papas Hash
- ★ Tacita de Jugo Congelado
- ★ Leche

5-23

- ★ Chalupa de Carne con Arroz
- ★★ Sándwich Sub
- ★★ Ensalada Estilo Mexicali -V
- ★ Chips de Tortilla Tostada
- ★ Ensalada Verde
- ★ Tacita de Salsa
- ★ Fruta - S o Tacita de Fruta
- ★ Leche

5-24

- ★★ Filete Salisbury con Salsa
- ★ Panecillo - S
- ★★ Pastrami de Pavo en un Croissant
- ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso
- ★ Pure de Papa
- ★ Zanahorias Bebe - S
- ★ Tacita de Fruta
- ★ Leche

5-25

- ★★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA
- ★★ Sandwich de Ensalada de Atún
- ★ Panecillo - S
- ★ Papas Fritas
- ★ Zanahorias Bebe - S
- ★ Fruta - S o Tacita de Fruta
- ★ Leche

5-28

**FERIADO POR EL DÍA DE COMMERACION**

5-29

- ★★ Omelete - V
- ★★ Sándwich de Queso Derretido -V
- ★ Granola y Yogurt -V
- ★ Panecillo - S
- ★ Zanahorias Bebe - S o Tortitas de Papas Hash
- ★ Tacita de Salsa
- ★ Tacita de Jugo Congelado
- ★ Leche

5-30

- ★★ Pan Plano con Queso -V o
- ★★ Tamal de Queso con Chile -V
- ★★ Sándwich Sub
- ★★ Ensalada Estilo Mexicali -V
- ★ Chips de Tortilla Tostada
- ★ Granos de Maiz Amarillo
- ★ Ensalada Verde
- ★ Fruta - S o Tacita de Fruta
- ★ Leche

5-31

- ★ Tiras de Pollo
- ★ Panecillo - S
- ★★ Pastrami de Pavo en un Croissant
- ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso
- ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados
- ★ Zanahorias Bebe - S
- ★ Tacita de Fruta
- ★ Leche

☼ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta o un vegetal

**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

**V:** Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422